

UTILIZZO DELL'ALOE NEL DIABETE

a cura della Dr. Maria Gabriella Cescatti
Medico Chirurgo – Medicina Naturale

Nello specifico è stata chiesta la mia opinione sull'utilizzo dell'Aloe nel diabete: nel diabete tipo I l'azione è di valido supporto come disintossicante e come integratore alimentare, in particolare associato a vitamina C e probiotici. In alcuni casi di diabete tipo 1, con funzione pancreatica residua, si è potuto osservare un leggero incremento di insulina endogena dopo lunghi periodi di trattamento con Aloe (6-8 mesi continuativi).

Per quanto riguarda il diabete tipo II, lo stile di vita è indubbiamente molto importante. Spesso è inquadrato

nella c.d. sindrome metabolica assieme ad obesità e dislipidemia, rappresentando con esse un buon fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, in particolare se associato ad ipertensione. L'utilizzo dell'Aloe in questa condizione è molto indicato come sostegno a restrizioni di tipo alimentare, nel caso in cui sia necessario perdere peso, per mantenere un corretto apporto di vitamine e sali minerali e come detossificante; in caso di dislipidemia è consigliato il suo uso in sinergia con adeguate indicazioni alimentari e uso di integratori di acidi grassi monoinsaturi e polinsaturi della serie Omega-3. anche in questo tipo di diabete è sicuramente utile l'utilizzo regolare di probiotici e vitamina C.

L'uso dell'Aloe in Medicina Naturale è molto diffuso soprattutto per le sue proprietà detossificanti e per la sua ricchezza in sostanze quali vitamine e sali minerali, elementi molto importanti per le reazioni chimiche che avvengono nel nostro organismo. Tali sostanze che dovremmo trovare in adeguate quantità nella nostra dieta quotidiana, in realtà a volte scarseggiano per la qualità dei cibi che scegliamo: frutta e verdura giunte a maturazione nei magazzini e non sulla pianta, cibi precotti o preconfezionati, uso indiscriminato di pesticidi e conservanti etc.

Molte sono oggi le malattie dovute alla cattiva alimentazione e altrettanti sono i disturbi legati a stili di vita non proprio salutari per il nostro corpo che di tanto in tanto avrebbe forse bisogno di "essere ripulito" dalle tossine che in esso si accumulano. L'Aloe è sicuramente un valido aiuto che la natura ci dà per poter aiutare il nostro corpo a disintossicarsi favorendo l'azione enzimatica cellulare e fornendoci vitamine e sali minerali che supportano questo processo di disintossicazione.

Un'altra azione molto importante che l'Aloe svolge nel nostro organismo è quella di potenziare i nostri meccanismi antiossidanti naturali, aiutando quindi le cellule a difendersi dai radicali liberi, causa molto importante di degenerazione cellulare.

